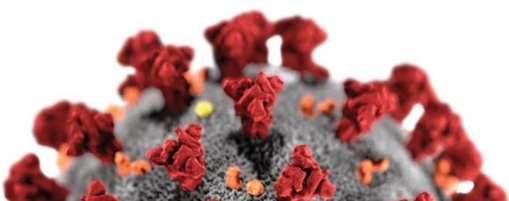
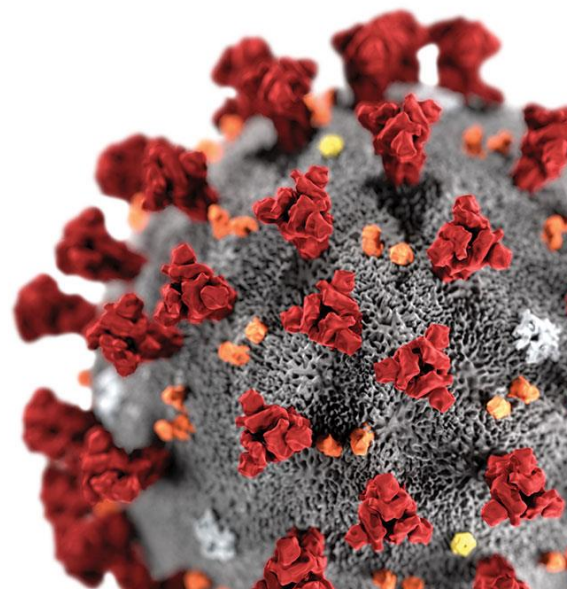
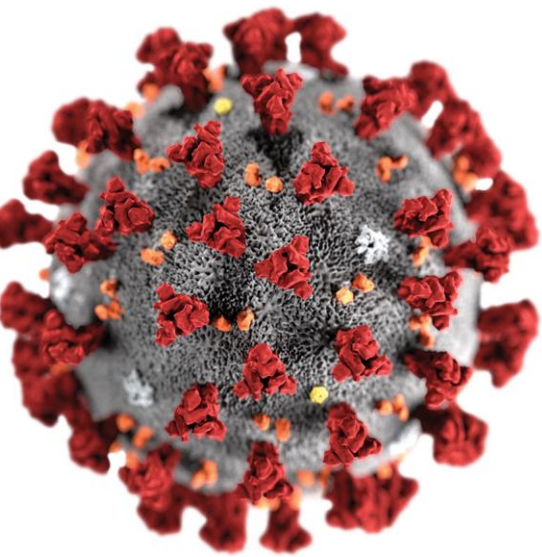


Plano de Contingência

SARS-CoV-2 / COVID-19

Alva Canto – Associação de Cultura



Enquadramento

O empregador é responsável por organizar os Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) de acordo com o estabelecido no “Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho” (RJPST - Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua atual redação). É obrigação do empregador assegurar aos seus trabalhadores condições de segurança e de saúde, de forma continuada e permanente, tendo em conta os princípios gerais de prevenção (art. 15.º do RJPST).

As prescrições mínimas de proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores contra os riscos da exposição a agentes biológicos no contexto de trabalho estão estabelecidas no Decreto-Lei n.º 84/97, de 16 de abril.

É exatamente neste contexto que a Direção-Geral da Saúde (DGS) emite a orientação n.º 006/2020, de 26/02/2020.

Assim, com o intuito de se compatibilizar o regresso à atividade das diversas valências da Alva Canto – Associação de Cultura, com a prevenção da propagação do vírus SARS-CoV-2, a Alva Canto – Associação de Cultura adotará um conjunto de medidas preventivas que permitirá resguardar a saúde dos beneficiários das atividades da associação, técnicos, docentes, membros dos órgãos sociais, associados e demais agentes relacionados com esta.

O que é o Coronavírus – Covid-19?

O novo coronavírus, SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na cidade de Wuhan. Trata-se de um novo agente que nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto da doença, entretanto designada por covid-19, na referida cidade, sendo a fonte da infeção ainda desconhecida.

Os coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser assintomática, ou desenvolver-se a doença que leva ao surgimento de sintomas que podem ser semelhantes a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora não se conheçam ainda mais pormenores (<https://www.dgs.pt/pagina-de-entrada3/corona-virus/novo-coronavirus-covid-19-o-que-e-.aspx>).

Principais sintomas, formas de transmissão e tempo de incubação

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- Febre;
- Tosse;
- Falta de ar/dificuldade respiratória;
- Cansaço.

Considera-se que o novo coronavírus pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa infestada, através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).

Tempo de incubação

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas autoridades de saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado.

As medidas preventivas no âmbito do covid-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

Plano de contingência

O Plano de Contingência da Alva Canto – Associação de Cultura, que se apresenta, é adaptado à realidade das atividades da Alva Canto – Associação de Cultura e em concordância com as orientações da DGS.

O Presidente da Direção é o primeiro responsável pelo plano. Na ausência deste, qualquer membro da direção poderá tomar decisões.

As orientações presentes neste plano podem ser atualizadas a qualquer momento, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da covid-19, sendo que as situações não previstas neste plano devem ser avaliadas caso a caso.

Identificação dos efeitos que a infeção por SARS-CoV-2 pode causar na associação

As atividades da Alva Canto – Associação de Cultura foram suspensas em fevereiro de 2020, nomeadamente, o coro adulto, o coro infantil e o grupo de teatro.

Não é possível levar a cabo as atividades da associação de uma forma que não seja presencial.

Assim, em junho, com a reabertura dos centros de Atividades de Tempos Livres (ATL), e tendo em conta que o coro infantil funciona nas instalações do (ATL) de Alvaiázere e é composto essencialmente por crianças utentes deste centro, esta valência retomou a sua atividade.

Pretende-se retomar as outras atividades e, em outubro, vai ter início uma nova valência, no caso, a Alva Canto Academia de Música.

No caso de se verificar um foco infeccioso em qualquer elemento que integre atividades de grupo da associação, este facto deve levar à suspensão imediata da atividade. A respetiva reativação terá lugar mediante avaliação das autoridades de saúde.

Relativamente a infeções em alunos da Academia de Música, serão reportadas as situações detetadas às autoridades de saúde, cabendo a estas definir a abrangência da suspensão das atividades.

Enquanto não existir pronúncia da parte das autoridades de saúde, relativamente a qualquer situação suspeita, procede-se à suspensão preventiva da atividade em que a mesma ocorreu.

Procedimentos preventivos e perante caso suspeito

As atividades da Alva Canto – Associação de Cultura decorrem em instalações partilhadas com outras instituições, nomeadamente, na Casa Municipal da Cultura e no ATL de Alvaiázere.

Na Casa Municipal da Cultura é estabelecido como área de isolamento, a casa de banho para pessoas com deficiência que está situada no primeiro piso, junto à sede da Alva Canto – Associação de Cultura. Esse será o local de isolamento a utilizar em atividades que decorram na Casa Municipal da Cultura.

No caso do coro infantil, que funciona no ATL de Alvaiázere, a área de isolamento é a definida por aquela instituição.

Medidas preventivas

Divulgar, junto dos *stakeholders* da associação, das medidas básicas profiláticas, a implementar em todas as circunstâncias, nomeadamente:

- Sensibilização dos participantes nas atividades da associação, para não comparecerem nas mesmas, no caso de manifestação de sintomatologia sugestiva da doença covid-19;
- Medir a temperatura corporal no início da atividade, impedindo-se a participação de quem tenha temperatura superior a 37,5°C;
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Desinfetar frequentemente as mãos;
- Distanciamento físico de, pelo menos, dois metros, sendo que, nos ensaios dos grupos de maior dimensão, deve-se optar por espaços mais amplos como, por exemplo, o auditório da Casa Municipal da Cultura (mediante autorização do Município).
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Manter limpos, arejados e desinfetados os espaços;

- O isolamento imediato da(s) pessoa(s) suspeita(s) de infeção e de quem com ela(s) contactou;
- Utilizar máscara e/ou viseira em todas as circunstâncias em que tal seja possível, do ponto de vista técnico, tendo em conta a atividade que está a ser prosseguida. Inclusivamente, no caso dos grupos corais, deve ser utilizada máscara ou viseira;
- É proibida a partilha, entre pessoas, de objetos, pautas, pastas e demais materiais.

Procedimento perante um possível caso de infeção

Perante uma situação hipotética de infeção, as ações devem ser norteadas pelos seguintes procedimentos:

- Toda a comunidade relacionada com a Alva Canto – Associação de Cultura está informada do plano de contingência;
- No caso da suspeita se verificar na Casa Municipal da Cultura, a sala de isolamento é a casa de banho para pessoas com deficiência, situada no primeiro piso, junto à sede da associação;
- As deslocações para a sala de isolamento são efetuadas pelo trajeto mais curto. Antecipadamente à deslocação, deve-se garantir que não irá haver cruzamento com qualquer outra pessoa, durante o percurso;
- No caso do indivíduo ser maior de idade, é-lhe conferida a possibilidade de se deslocar para a sala de isolamento ou de abandonar as instalações relacionadas com a atividade da Alva Canto;
- No caso do indivíduo ser menor de idade, procede-se ao contacto com o encarregado de educação, logo após o respetivo encaminhamento para a sala de isolamento e contacta-se a linha SNS24. O menor de idade aguarda pela chegada do encarregado de educação ou de instruções deste, na presença de um membro da direção ou de outro por este designado;
- O Município de Alvaiázere, na qualidade de proprietário e gestor do edifício, é contactado para informar da ocorrência do caso suspeito;
- O representante da associação comunica a ocorrência ao Presidente da Direção.

Equipamentos e produtos

A associação disponibiliza:

- Solução antisséptica de base alcoólica (SABA), conjuntamente com informação sobre os procedimentos de higienização das mãos, a colocar em locais estratégicos;
- Máscaras cirúrgicas e luvas descartáveis, a utilizar, enquanto medida de precaução, por quem presta assistência a quem se encontra com sintomas suspeitos;

Planeamento da higienização e limpeza

Procede-se à higienização, com solução adequada, de todos os espaços, utensílios, revestimentos e superfícies que são manuseadas, nomeadamente:

- Entre aulas da Academia de Música;
- Antes e depois dos ensaios dos grupos corais.

Contactos relevantes a utilizar em caso de dúvida ou de suspeita de infeção

- Presidente da Direção – 916 518 068
- Linha SNS24 – 808 24 24 24
- Centro de Saúde – 236 650 150
- Delegada de Saúde – 963 789 445
- Bombeiros Voluntários – 236 650 510
- Coordenador Municipal de Proteção Civil – 910 981 573

Aprovado na reunião de direção da Alva Canto – Associação de Cultura no dia 31 de agosto de 2020.